

Retour sur la participation au NTMF avec les compte-rendus de 3 participants.



- **Récit de Sophie, alignée sur le 80 km, et finisher:**

Inscrite sur le 80, course terminée en 9h50 sur un très beau parcours avec des signaleurs et des ravitos au Top ! Une organisation et une ambiance énorme, merci à tous pour vos encouragements et les photos. Petit défi pour moi réussi, maintenant place au Triathlon ;-))

- **Récit d'Eddy, aligné sur le 80 km, et finisher:**

Voilà une étape de ma vie sportive réussie grâce à la première édition du NTMF sur le 80 km, organisée chez nous dans les Monts de Flandres.

Elle a été organisée par les ECKOIS du TCH qui ont été très ambitieux sur tout les plans (parcours, ravito, ambiance, bénévoles etc..) Challenge réussi, chapeau les gars...

Je me suis lancé un défi personnel, celui de réaliser un trail de 80km en sachant que j'avais parcouru au max 28km dans toute ma vie sportive, donc gros défi..

Alors très bonne préparation sur 12 semaines en côtoyant les Monts de Flandres et surtout quelques courses dans les Ardennes pour me mettre en condition et surtout en confiance.

La course démarre avec une légère pluie pour nous réveiller, durant ses 9h34 de course sous le soleil en majorité de la journée et un léger vent dans l'après midi.

Cette expérience a été une découverte sur un plan humain, sportif et de partage..

Un paysage merveilleux au levé du soleil, une ambiance extraordinaire avec les spectateurs, les bénévoles, les ravitos avec les amis du TCH et surtout l'arrivée .. émotionnellement frissonnant..

Je remercie énormément SOPHIE pour la préparation, son expérience.

C'est avec tout cela que j'ai pris un énorme plaisir dans ma première longue course.

Mon défi a été réalisé avec succès et maintenant je vais reprendre la saison de triathlon avec mon club du TCH.

L'année prochaine pour mes 40 ans, je vais réfléchir pour un autre défi un peu fou..mais toujours avec le plaisir.

Merci à tous..



- **Récit de Christelle, alignée sur le 42 km, et finisher:**

Magnifique journée ensoleillée pour cette première édition du Nord Trail des Monts des Flandres.

Me voilà sur la ligne de départ du 42km avec d'autres amis runners des Weppes.

Un départ au son de Thunderstruck:

<https://youtu.be/v2AC41dglnM>

Bouffée d'adrénaline et plus qu'une seule envie : courir.

C'est parti pour une balade dans les Flandres , paysages splendides , du dénivelé , des bénévoles en or et toujours plus de kilomètres qui défilent .

Les douleurs dans les jambes s'installent, la soif se fait sentir.... ne pas y penser ...

Me voilà en mode automatique: un seul objectif passer la ligne d'arrivée .

Les ravitos, les ambiances musicales et les supporters défilent

Un signaleur m'indique l'arrivée dans 200 m.

Ça y est c'est déjà fini....

Vivement la prochaine édition

Un énorme merci aux organisateurs et tous les bénévoles sans qui je n'aurai pas vécu ce moment d'intense émotions .



Partager :

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)