



Récit de Tibo & Elise

« Premier Triathlon de la saison : Mouscron le 14 avril.

Distances : 500 m (piscine) / 20 km vélo / 5 km CAP.

Super organisation avec deux vagues de partants en fonction du temps de nage.

Bonnes sensations malgré le peu d'entraînement (et lendemain d'un retour des sports d'hiver).

Natation décevante pour Elise qui visait 11min de nage comme à l'entraînement.

Parcours vélo venteux et frais (10°C).

Côté classement :

Thibaut : 25^{ème} sur 207 hommes

Elise : 4^{ème} sur 60 femmes (à 13 secondes du podium... si j'avais su je me serais arrachée en CAP... ☹) »



Partager :

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)