



Récit de Corentin

► Compte rendu UTMF 59 KMS 1400m d+

Première expérience sur ce format ultra trail

Aussi difficile musculairement que mentalement !

En forme jusqu'au 40 ème kms sous les 6'00/kms // et après plus de son plus d'image ☐

un gros coup de moins bien qui m'oblige à marcher marcher et encore marcher pour essayer de retrouver un peu d'énergie.

De long arrêts aux ravitaillements pour soigner les bobos (cloques) 10/15 minutes de stop par ravitaillement (discuter avec les parents, les amis venus redonner un peu de courage sur le parcours)

Je n'étais pas prêt mentalement à devoir marcher autant sur cette fin de course

Les prochaines fois il faudra être prêt à tout courir pour aller chercher un meilleur chrono

☐ 6h59 de course officielle

☐ 6h15 à la montre 6'35/kms (montre en pause aux ravitaillements)

➔ 194e place sur quelques 800 inscrits

Fin d'une longue préparation hivernale pour passer à la saison de triathlon

Merci à @marinelsg pour m'avoir accompagné ☐

Bravo et merci à toute l'organisation et bénévoles de cet évènement magnifique



Récit de Arnaud M.

Ce n'est que la deuxième édition et pourtant la NTMF est déjà devenu un évènement incontournable des Flandres.

Depuis le début d'année, avec l'équipe X2POP, on s'est donné rdv le dimanche pour courir sur notre terrain de jeu préféré : les monts , en prépa pour ce fameux trail.

Nous étions une quinzaine répartis sur les courses et 3 ouvreurs en VTT sur le 80kms.

J'ai pris le départ du 42kms avec pour objectif de prendre du bon temps avec les copains et découvrir le NTMF.

Objectif remplis à 200%, on a passé une journée mémorable avec une seule envie : re-signer pour l'année prochaine.

Tout était parfait : l'accueil, les ravitos, le parcours avec ses passages privés, les groupes de musiques, l'arrivée ...

Merci à Philippe et toute son équipe, d'avoir créé cet évènement et de nous avoir donné autant de plaisir à participer à ce trail !

A l'équipe du TCH pour vos encouragements au mont des Cats.

Arnaud

Finisher du 42kms en 3h59, 50^{ième}



Récit de Nicolas.

Quand tu décides de prendre le départ d'un ultra-trail NTMF sans préparation sans Camelbak ni bidons à sec.

Juste avec tes baskets, en mode ballade du Kilomètre 0 aux 42ème ça pique aux jambes avec le dénivelé.

Un grand merci à Thibaut et Marc Poiriez pour la petite compote et surtout l'eau au kilomètre 37.

A surtout ne pas reproduire à moins que les étoiles dans la tête vous aimez

Une excellente organisation des bénévoles et signaleurs au Top Merci.

Je préfère quand même monter les monts des Flandres en vélo ♂ c'est moins dur.

Trail: 42 Kms Classés 154 / 1200 en 4:28:44



Récit de Emmanuel.

Petit retour sur ma participation au NTMF 59 km...

A l'instar de Corentin je me suis senti bien jusqu'au Mont Rouge.

Ensuite gros coup de chaud et une bonne pause rafraichissement de 15 mn au Ravito du Kosmos (KM44)

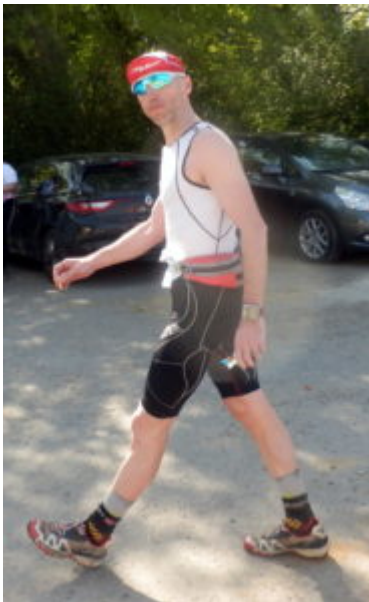
La suite est assez cahotique, alternance course et marche et ce sera difficile jusqu' à la fin.

Au final 06 h 37 mn et une 128ème place (Même si je n'apparais pas au classement !?)

J'ai fait le 80 l' an dernier et je trouve que le tracé a bien été amélioré.....

Bravo aux organisateurs et grand merci aux bénévoles...

Manu WACKERS



Partager :

- [Facebook](#)

- [Twitter](#)